



PROTOCOLO DE PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON SOLUCIÓN DE POLIETILENGLICOL

Una buena preparación es algo fundamental para la realización de una colonoscopia, porque permite una exploración más rápida y menos molesta para usted, evitando la repetición de la misma y dando mucha más información a su médico. Un colon mal preparado nunca podrá ser explorado adecuadamente, siendo motivo de errores diagnósticos. Por tanto, siga adecuadamente las siguientes instrucciones.

- Asegúrese de haber leído con detenimiento y haber firmado **el consentimiento informado** que le ha sido entregado.
- En caso de sospecha de obstrucción, o si padece usted de insuficiencia cardiaca o insuficiencia renal debe consultar con su médico el tipo de preparación a realizar.
- Tiene que tener en cuenta que existen una serie de **medicamentos** que pudieran dificultar la exploración o aumentar el riesgo de sangrado en caso de tener que realizar algún tratamiento durante la colonoscopia:
 - Una semana antes debe suspender la toma de preparados de hierro.
 - Si está tomando fármacos anticoagulantes como **Sintrom[®]** o antiagregantes como derivados del ácido acetilsalicílico (**Adiro[®]**, **Tromalyt[®]**, **Disgren[®]**) o clopidogrel (**Iscover[®]**, **Plavix[®]**) puede ser necesario suspenderlos unos días antes de la colonoscopia. **No los suspenda por su cuenta**, hágalo sólo bajo prescripción médica y comuníquelo en la sala de endoscopias.
 - Si es diabético puede que sea necesario ajustar las dosis de insulina o antidiabéticos orales durante la preparación para la exploración.
 - No deje de tomar el resto de su medicación habitual salvo advertencia expresa, aunque intente adecuar las tomas a las instrucciones de la preparación.
- **Dos días antes** de la exploración debe realizar una dieta pobre en residuos.

NO puede tomar	SI puede tomar
Bebidas con gas	Leche y yogur desnatados
Productos lácteos enteros	Arroz y pasta no integrales
Quesos grasos	Queso fresco y queso duro
Productos integrales	Caldos sin verduras (colados)
Frutas y verduras	Pan blanco y galletas no integrales
Legumbres	Carne y pescado blanco a la plancha
Carnes grasas	Patatas sin piel en puré o cocidas
Embutidos	Membrillo
Pescados azules	Melocotón en almíbar
Chocolate y pasteles	Manzana o pera cocida o asada sin piel
Frutos secos	Mantequilla (en poca cantidad)
Patatas	Café, té y otras infusiones ligeras

- **El día anterior a la prueba** beba toda la cantidad de **líquido claro** que pueda (agua, caldos limpios, refrescos...)



CÓMO REALIZAR LA PREPARACIÓN

- **¿Dónde recoger la medicación para la preparación?** La medicación para la preparación deberá recogerla en su Centro de Salud (16 sobres).
- **¿Cómo preparar la medicación?** Debe verter la solución en un vaso de agua (un sobre de cada vez), y agitarlo hasta disolver el polvo.
- **¿Cada cuánto tiempo hay que beber los sobres?** Deberán beberse a un ritmo de uno cada 15 minutos. En una hora se beben 4 sobres y en 4 horas se beben los 16 sobres. Las deposiciones suelen comenzar después de los 4 - 6 primeros sobres. Debe usted beber todos los sobres que trae la caja (16 sobres) excepto si hubiera intolerancia manifiesta (náuseas, vómitos, etc...)

Si su cita es por la mañana:

Tomará los sobres que componen la preparación divididos en dos tomas.

A partir de las **14 horas** del día anterior a la prueba no tomará alimentos sólidos, sólo líquidos claros.

Comience a tomar la preparación a las **15 horas**, al ritmo de un sobre cada 15 minutos, hasta tomar 8 sobres.

5 horas antes de la hora a la que está citado para la realización de la exploración tome los 8 sobres restantes al mismo ritmo. Durante el tiempo que dure la preparación puede beber todo el líquido claro que quiera, y continuar bebiendo hasta 4 horas antes de la exploración.

Si, una vez terminada la toma de la preparación, las deposiciones no son claras, líquidas y limpias, se pondrá un ENEMA CASEN® una hora antes de la exploración (antes de acudir al Servicio de Endoscopias) para complementar la preparación realizada previamente.

Si su cita es por la tarde:

Tomará los sobres que componen la preparación divididos en dos tomas.

A partir de las **18 horas** del día anterior a la prueba no tomará alimentos sólidos, sólo líquidos claros.

Comience a tomar la preparación a las **19 horas**, al ritmo de un sobre cada 15 minutos, hasta tomar 8 sobres.

5 horas antes de la hora a la que está citado para la realización de la exploración tome los 8 sobres restantes al mismo ritmo. Durante el tiempo que dure la preparación puede beber todo el líquido claro que quiera, y continuar bebiendo hasta 4 horas antes de la exploración.

Si, una vez terminada la toma de la preparación, las deposiciones no son claras, líquidas y limpias, se pondrá un ENEMA CASEN® una hora antes de la exploración (antes de acudir al Servicio de Endoscopias) para complementar la preparación realizada previamente.

El día de la exploración recuerde que:

- No debe desayunar, ni comer, y puede beber líquidos claros hasta dos horas antes de su cita.
- Recuerde que debe traer con usted la hoja del consentimiento informado debidamente firmada.
- **Si el procedimiento va a realizarse con sedación no puede conducir al finalizar, y debe venir con un acompañante.**